

〒709-0861  
岡山市東区瀬戸町瀬戸40-1  
TEL:086-952-1355  
FAX:086-952-2331

医療法人長光会  
**長島病院**  
NAGASHIMA HOSPITAL



Vol.

**2**

2026年1月発行

# 長島いきいき だより

明けましておめでとうございます！今年も地域に開かれた病院を目指して活動していきます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 今年の抱負

健康に留意して、  
しっかり働ける体を  
維持すること。  
なかなか会えていない  
友人たちと旧交を暖める  
年にしたいと思います。

中野院長

杉山医師

宮本医師

♪ ケセラセラ  
今日も唱える  
♪ 限界？上等  
やってやろうか  
♪  
みたいな生き方をして  
来年の今頃も生きてい  
たら、上出来(笑)

昨年まで瀬戸内海の離島で、訪問診療を中心としたクリニックを開業していました。現在、スタッフや機材、治療の選択肢が豊かになった一方で、在宅診療を懐かしく思うことがあります。病院勤務の中で、在宅医療の経験を活かしていくことが目標です。

## 生き生き！ スタッフ紹介

### 井上 裕貴(いのうえ ゆうき)

専門：歯科  
趣味：水族館・動物園巡り、  
野球観戦(広島)  
出身：広島県 岡山大学出身  
メッセージ：  
急性期から慢性期まで、入院中の方が  
がん等で通院治療中の方を対象に、  
10年間病院の歯科で勤務してきました。  
身体の状態にあわせた診療で皆様に  
貢献できるよう努めたいと思います。  
よろしくお願いいたします。

歯科：月～土 8:30～12:00  
(土は午後休診) 13:30～17:00

### 上野 脩幸(うえの ひさゆき)

専門：眼科  
趣味：ドライブ、カメラ、テレビ、読書  
出身：岡山県  
メッセージ：  
岡山大学眼科勤務ののち、新設の  
現・高知大学に派遣、  
40年間高知県にいました。  
数年前、前任医の恩師である  
松尾信彦先生から、  
交代して欲しいとTelがあり、  
当院に赴任しました。

眼科：月～金 8:30～12:00  
(木は午後休診) 13:30～17:00

# 生き生き！イベント報告

## 杉山医師 クリスマスリサイタル



## みずほ倶楽部



観客からは、自然と身体が揺れたり手拍子や口ずさんだりする様子が見られました♪

患者様の楽しんでいる姿に、当院スタッフも嬉しくなりました😊

## ヴェリナ・イリマ (瀬戸フラダンスサークル)

昨年から当院では、患者様、ご家族様、地域の皆様楽しんでもらえるようなイベントを企画・開催しております。参加して下さった団体様、本当にありがとうございました。

**2月24日(火)午後2時から、瀬戸公民館で活動されているせせらぎコーラスの皆様が来られます。**

ご家族様、地域の皆様もご都合が合いましたら、是非、ご参加ください！

また、参加する団体様も募集しております。日頃の練習の成果を、披露する場所を探しているという団体様(個人様も大歓迎！)がいらっしゃいましたら、是非、ご連絡ください！！

## 次回イベントの告知

問い合わせ先 TEL:086-952-1355 長島まで

## 地域活動報告

万富マルシェ(毎月第4日曜日午前9時から)に毎月参加しております。

AIを活用した身体評価や、血圧測定、血管年齢・脳年齢検査などを行っています！  
看護師、リハビリスタッフが参加していますので、健康に関すること、介護に関すること等、なんでもご相談ください！！



地域いきいきプロジェクト発行  
次回2026年4月発行予定