

〒709-0861
岡山市東区瀬戸町瀬戸40-1
TEL:086-952-1355
FAX:086-952-2331

医療法人長光会
長島病院
NAGASHIMA HOSPITAL

Vol. **4**

2026年7月発行



©TYOUKOUKAI.NAGASHIMA.HP

長島いきいき だより

☀ 差しが強くなり、夏の訪れを感じる季節になりました。
いつも当院をご利用いただき、ありがとうございます。
暑い日が続くと、知らず知らずのうちに疲れがたまりがちです。

水分補給や休息を心がけ、体をいたわりながらお過ごしください。

本号では、当院の部署紹介やイベントのお知らせ、熱中症対策についてお知らせしています。
是非ご家族皆さままでご覧ください。

活き活き！部署紹介

通所・外来リハでは
患者様の日常生活が
より豊かなものに
なるようにサポート！



病棟リハでは
患者様の生活が
充実したものに
なるようにサポート！

リハビリ科では、PT6名・OT2名・ST2名・助手3名で病棟・通所・外来リハビリを行っています。
それぞれの専門性を活かして、患者様のより良い暮らしのためにスタッフで協力して頑張っています！

注意！ 熱中症対策



めまい

頭痛

吐き気

強い
だるさ

こんな症状ありませんか？



熱中症かな？と思ったら



涼しい場所へ移動

風通しのよい日陰や、エアコンの効いた室内へ移動しましょう。



体を冷やす

首・わきの下・足の付け根などを冷やし、体温の上昇を防ぎましょう。



水分・塩分補給

水分や経口補水液、塩分を少しずつ補給しましょう。

※自力で水が飲めないときは無理に飲ませないでください。



緊急時

意識がない・水分が飲めない場合は **119番**



生き生き！ イベント報告



カトレア会



傘踊り

楽しい時間を
ありがとうございました♪



歌声コーラス

行き行き！

長島病院 フェスタ

次回イベントのお知らせ

みんなで
遊びに
来てね！

長島病院は地域の皆様に当院の事をより知っていただくために、
病院フェスタ、認知症オレンジカフェを開きます！

認知症オレンジカフェも
同時開催！

日時 令和8年
10月18日(日)
9時～11時

場所 長島病院
1F

楽しいイベントが
盛りだくさん！

★ 医師の講演

健康について
学べる
チャンス！

★ いろいろな体験コーナー

車いす体験
健康チェック
などなど！

★ 物品販売

日用品・野菜・手作り品など
いろいろ販売します！

地域の
皆さまの
ご来場を
お待ちしております！